



GOLD FIELDS

2019-nCoV
Positive

¿Cuáles son los síntomas del coronavirus?

- Los síntomas del coronavirus son similares a los de otras enfermedades respiratorias, como:

Síntomas comunes



TOS Y ESTORNUDOS



DOLOR DE GARGANTA

Casos severos



FIEBRE ALTA



SENSACIÓN DE FALTA DE AIRE

- Los síntomas pueden manifestarse de 1 a 14 días después de la exposición al virus.

Fuentes:



PERÚ
Ministerio
de Salud



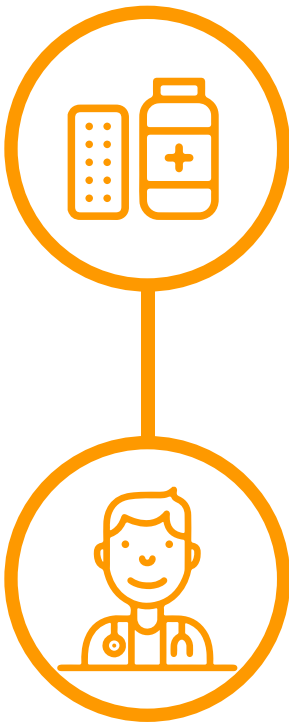


GOLD FIELDS

¿Quiénes están más expuestos?

Los más propensos a contraer el coronavirus (COVID-19) son las **personas mayores de 60 años y aquellas que tienen afecciones preexistentes**, como enfermedades cardíacas, diabetes entre otras.

La OMS indica que es poco probable que presentes una enfermedad grave si **no formas parte de este grupo vulnerable**, no te encuentras en un área donde la enfermedad se ha propagado y no has tenido contacto con una persona infectada.



Fuentes:



PERÚ Ministerio de Salud





GOLD FIELDS

¿Cómo prevenir y cuidarte de esta enfermedad?



Lava tus manos con jabón
regularmente, por 30
segundos como mínimo.



Evita el contacto con personas
que tengan **síntomas**
parecidos a la gripe.



Evitar tocarte la cara, los
ojos y la nariz.



Mantén tu casa limpia y
ventilada.

Fuentes:





GOLD FIELDS

CORONAVIRUS TEST

MI
State
Work phone:
City
Last Name
City
State
Work phone:

¿Cómo cuidar al resto?



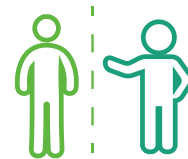
Si estornudas, **cúbrete la boca y nariz** con el antebrazo o usa un pañuelo desechable.



Si estás enfermo evita lugares con mucha gente y quédate en casa.



Utiliza la mascarilla **sólo si tienes síntomas** y acude al médico de inmediato.



Cumple con las órdenes de cuarentena domiciliaria y permisos de ausencia.

Fuentes:



Organización
Mundial de la Salud



PERÚ

Ministerio
de Salud

 pacifico