



Coronavirus N° 8

Guía práctica para el colaborador de Gold Fields

Verónica Valderrama, nuestra Vicepresidenta de Recursos Humanos, nos comparte las siguientes sugerencias para el trabajo desde casa:

- ▶ **Armemos una rutina:** Levantémonos con ánimo, vistámonos, arreglémonos y pongámonos cómodos. Busquemos un lugar en casa ordenado que nos permita con tranquilidad realizar nuestras tareas. Esto sabemos no será fácil pues muchos de nosotros nos encontramos rodeados de nuestros hijos pequeños, pareja, hasta la mascota quienes van a pedir atención. Por eso es importante explicarles la importancia de lo que estamos realizando.



- ▶ **Tengamos una buena disposición para la flexibilidad** ya que puede ser que seamos convocados para reuniones fuera de horario o se nos puede solicitar realizar alguna función que normalmente no está bajo nuestra responsabilidad diaria.

- ▶ Hoy más que nunca necesitamos **trabajar en una relación de confianza**, respeto, comunicación abierta y muy importante tener claridad de nuestros objetivos y tareas, los cuales deben ser coordinados con nuestro jefe directo.



- ▶ Es muy importante mantenernos conectados y **revisar** continuamente **nuestro correo y whatsapp** por si nos ha sido solicitado algún requerimiento.

- ▶ Pidamos ayuda si lo requerimos. Normalmente trabajamos en equipo y es mucho más fácil cuando tenemos a nuestro compañero al lado. Recurramos ahora al teléfono, whatsapp o mail para poder avanzar. **Apoyémonos y ayudémonos mutuamente.**



- ▶ **El buen ánimo, la tolerancia, el positivismo es lo que más necesitamos ahora.** Son momentos difíciles que están poniendo a prueba muchas de nuestras capacidades y como seres humanos estamos muchos expuestos también a temores, dudas, y cuestionamientos.

- ▶ **Aprovechemos este tiempo para sacar lo mejor de nosotros**, para reflexionar sobre lo que podemos hacer mejor, acerquémonos a quienes hace tiempo no lo hacemos ya sea por medio virtual o si está en casa mejor. Pensemos en lo que nos importa, en nuestro real propósito en la vida. Este tiempo que tenemos que sea aprovechado en su máxima expresión para que una vez que salgamos de este aislamiento seamos mejores personas, mejores seres humanos y cuidemos más los unos de los otros y de nuestro medio ambiente que podemos comprobar al mirar hoy por nuestras ventanas que está más limpio, brillante y colorido.



“Mientras trabajamos remotamente es importante mantenernos focalizados y colaborar con nuestros compañeros que se encuentran en la operación y así poder seguir alcanzando nuestros objetivos como empresa”.

Verónica Valderrama

