



## Coronavirus N° 5

Guía práctica para el colaborador de Gold Fields

### Recomendaciones de seguridad y salud en casa

Sigue los siguientes consejos para mantenerte seguro en casa:



- Luego de aplicarte alcohol gel en las manos, **evita exponerte al fuego o estructuras muy calientes por unos minutos**. Espera hasta que el alcohol se haya evaporado.



- **No mezcles lejía y alcohol** en un envase; es una mezcla explosiva.



- **Procura no guardar sustancias químicas en botellas de bebidas**, pueden confundirse con agua o alguna otra bebida. Mejor rotula las botellas y guárdalas en un lugar seguro.



- La lejía es una sustancia corrosiva, ten cuidado cuando la uses. Recuerda que luego de manipular esta sustancia deberás **lavarte bien las manos y no te frotes el rostro**.



- **Si utilizas mascarilla, lávate las manos antes de manipularla y cógela** desde las ligas o bandas, no del capuchón.

- **Desinfecta los zapatos** con solución de hipoclorito de sodio al 0.2% (mezcla 40 ml de lejía en un litro de agua) y frota la planta de los zapatos antes de ingresar a casa.



Todas estas medidas adoptadas buscan generar en nuestra gente la tranquilidad y la contención del virus. Recuerda que la contención de este virus está en nuestras manos.

Si quieres conocer información real sobre el COVID-19 recuerda visitar sitios oficiales:

Organización Mundial de la Salud: <https://www.who.int/es>

Organización Panamericana de la Salud: <https://www.paho.org/per/>

Ministerio de Salud: <https://www.gob.pe/minsa/>



GOLD FIELDS