



Coronavirus N° 31

Guía práctica para el colaborador de Gold Fields

Recomendaciones si decides salir de casa con tu hijo

El Gobierno ha dispuesto que a partir del **18 de mayo** los niños y adolescentes **menores de 14 años** podrán salir durante algún momento del día. Te compartimos algunas recomendaciones del **Ministerio de Salud** que son importantes tener en cuenta:

Importante:

- Las salidas de los niños **no deberían tomar más de 30 minutos**. Los paseos solo podrán realizarse una vez al día.
- El paseo deberá hacerse **cerca tu vivienda. No debes alejarte más de 500 metros**. Las salidas tampoco deben cruzarse con el horario escolar ni con el toque de queda.
- Es recomendable que un adulto salga máximo con dos menores. **Quien asuma el cuidado de los niños debe ser alguien que comparta el mismo domicilio con ellos**.



ANTES DE SALIR

- Supervisa que los niños se **laven las manos** al menos por **20 segundos**.



- Los niños **deben salir con sus mascarillas**, colocadas apropiadamente.

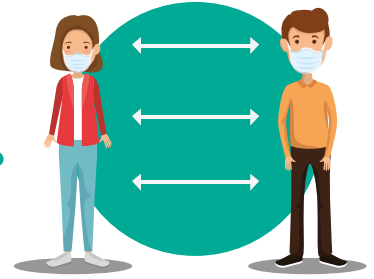
- **Debes anticiparle a tu hijo / hija cuánto durará el paseo** y que esta salida podrá repetirse en los días siguientes, para evitar que pidan alargar el paseo.



- Los niños deberán dejar en casa sus juguetes, pelotas, triciclos o patinetas.

DURANTE LA SALIDA

- Los menores **deberán guardar una distancia** mínima de dos metros con relación a otras personas.
- Si ves a un amigo podrán saludarlos guardando la distancia indicada.
- No deben quitarse la mascarilla.



- No es aconsejable que se sienten en las bancas ni en el piso, pista, vereda o jardín.

- **No deben coger objetos que estén en la calle** o que hagan uso de los juegos en el parque.



- Si tienes o tienen contacto con estas superficies, **usa alcohol en gel.**

AL REGRESAR A CASA

- Es indispensable el lavado de manos con agua y jabón por 20 segundos. Y de preferencia, **ducharse.**



- **Desinfectar los zapatos y objetos** que hayan entrado en contacto con superficies. Cambiarse de ropa y zapatos.

- Dejar bolsas, carteras, llaves, lentes, celulares u otros en un lugar en la entrada de la casa (caja, depósito y otro) para desinfectarlos luego correctamente.





Antes de salir de paseo con tu hijo evalúa el contexto y realiza tu **iPARA Y PIÉNSALO MEJOR!**



- **PARE**
- **Identifica los PELIGROS**
- **Evalúa los RIESGOS**
- **Implementa CONTROLES** (mascarillas, alcohol en gel, ropa manga larga, zapatos cerrados y otros).
- **SI TODO ESTÁ CONTROLADO, ADELANTE CON EL PASEO.**

PARE Y PIÉNSELO MEJOR

Recuerda actuar como adulto responsable y priorizar siempre la salud y seguridad de tu familia.

En Gold Fields, lo más importante es nuestra gente.



GOLD FIELDS